



23. februar 2011

I henhold til Inatsisartuts forretningsorden § 37 fremsætter jeg hermed nedenstående spørgsmål til Naalakkersuisut:

Spørgsmål til Naalakkersuisut:

- 1. Hvilke initiativer påtænker Naalakkersuisut at igangsætte for at få befolkningen til at spise grønlandsk mad frem for fedt- og sukkerholdigt importeret mad?**
- 2. Hvilke initiativer påtænker Naalakkersuisut at igangsætte for at få befolkningen til at dyrke mere motion eller til på anden måde at øge sit daglige aktivitetsniveau?**

(Medlem af Inatsisartut Niels Thomsen, Demokraterne)

Begrundelse:

Rapporten Befolkningsundersøgelsen i Grønland 2005-2009 dokumenterer desværre sort på hvidt, at der er alt for mange overvægtige her i landet. Rapporten opererer med to forskellige måder at beregne overvægt på;

1. Det såkaldte Body Mass Index (BMI), der beregnes ved at dividere vægten med højden i anden potens.
2. Livvidde-mål, der er en bedre indikator for den farlige overvægt, hvor fedtet er placeret i bughulen (på maven).

Hvis man lægger BMI til grund, er 27 procent af kvinderne svært overvægtige, mens tallet for mænd er 19 procent. Dette er et meget højt tal, der dog bliver endnu værre, hvis man lægger livvidde-målet til grund. Med denne metode er 57 procent af kvinderne svært overvægtige, mens tallet er 25 procent for mændene. Alle tallene er set i forhold til de anerkendte grænser, der er opsat af Verdenssundhedsorganisationen WHO.

Det høje antal af overvægtige vil betyde, at vi i fremtiden får et større pres på Sundhedsvæsenet på grund af fedmerelaterede sygdomme som hjertekarsygdomme, kræft, type 2 diabetes, forhøjet blodtryk og forhøjet kolesterol.



Demokraterne anser det som essentielt, at vi som samfund allerede nu griber ind, og finder ud af, hvordan vi kan forebygge de tiltagende problemer med overvægt. Her mener vi, at kost og motion spiller helt afgørende roller.

Befolkningsundersøgelsen i Grønland 2005-2009 viser, at der i forhold til 1993 er flere, der indtager importerede fødevarer mindst en gang om ugen, mens der er færre, der spiser traditionelle grønlandske fødevarer mindst en gang om ugen. Demokraterne mener, at der er en klar sammenhæng mellem denne ændring af kostvanerne og antallet af overvægtige. Der bør derfor være øget fokus på at spise grønlandsk mad.

På samme måde viser Befolkningsundersøgelsen i Grønland 2005-2009, at den fysiske aktivitet i samfundet er faldet siden 1993. Dette skyldes blandt andet, at vi generelt set har mere stillesiddende arbejde end tidligere. Netop derfor mener Demokraterne, at det er vigtigt, at der kommer endnu mere fokus på at dyrke motion eller andre former for fysisk aktivitet i fritiden.

Jeg ser frem til at modtage svar på mine spørgsmål inden for en frist på ti arbejdsdage.